

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2022-2023

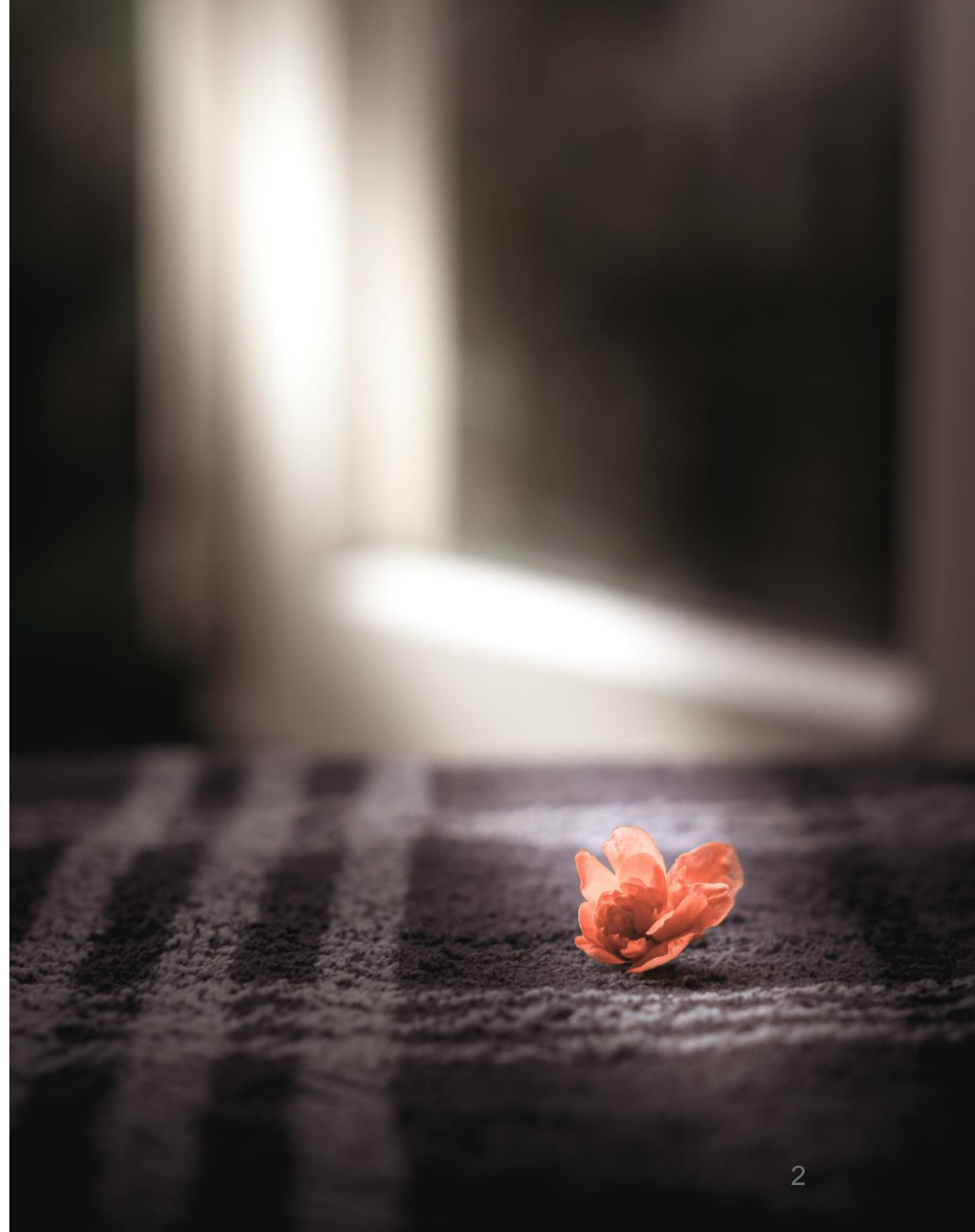
Juillet 2022 à novembre 2023
(17 mois)

AUX
TROIS
SENTIERS

soins palliatifs

Table des matières

- 03. Mot de la présidente et de la directrice générale**
- 04. Mission, vision, valeurs**
- 05. Offre de services en développement – Les 3 sentiers**
- 06. Constituer de solides équipes de travail**
 - 07. Conseil d'administration
 - 08. Comités du conseil d'administration
 - 09. Comité opérationnel et Comité soins complémentaires
- 10. Se structurer pour être efficace et se faire connaître**
 - 11. Structure et organisation
 - 12. Rayonnement
- 14. Consulter le milieu**
- 17. Développer un projet pilote**
 - 18. Projet pilote avec le CHUM – Unité d'intervention rapide
 - 21. Formation sur les voies veineuses écho guidées
- 22. Débuter un plan d'affaires pour la Maison**
- 25. Trouver du financement et gérer rigoureusement**
 - 26. Sollicitations
 - 28. Campagne de collecte de fonds
 - 29. États financiers



Mot de la présidente et de la directrice générale

Vous avez sous les yeux notre premier rapport d'activités depuis la création d'Aux trois sentiers – Soins palliatifs en avril 2021!

C'est avec beaucoup d'émotion que nous vous présentons nos réalisations des 17 derniers mois.

Ces réalisations sont le fruit du magnifique travail et de l'engagement de l'ensemble des partenaires et collaborateurs qui gravitent autour de l'organisme, soit plus de 40 personnes qui se sont impliquées, pour la grande majorité bénévolement, dans le but de mettre au monde ce projet de société.

Il y a beaucoup à faire et nous n'avons ménagé aucun effort. Nous nous sommes organisés et structurés, nous avons consulté les experts du milieu, nous avons sollicité des organismes pour obtenir du financement, nous avons précisé notre projet pilote et érigé les fondations nécessaires afin de débiter nos opérations en 2024 et finalement, nous nous sommes entourés pour bâtir une équipe.

Nous sommes profondément animés du désir de contribuer à offrir des soins de fin de vie qui répondent aux réels besoins d'une population vieillissante, en ayant à cœur d'être pertinents, complémentaires et innovants.

Bonne lecture !



Dre Caroline Ouellet
Présidente fondatrice

Catherine Bourdages
Directrice générale

Se doter d'une mission, d'une vision et de valeurs



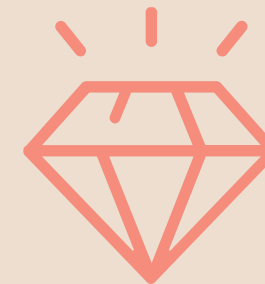
Mission

Offrir un continuum de soins et de services personnalisés aux personnes en fin de vie et à leurs proches



Vision

Une fin de vie empreinte d'humanité



Valeurs

Engagement
Collaboration
Compassion
Innovation

Établir l'offre de services – Les 3 sentiers en développement

1

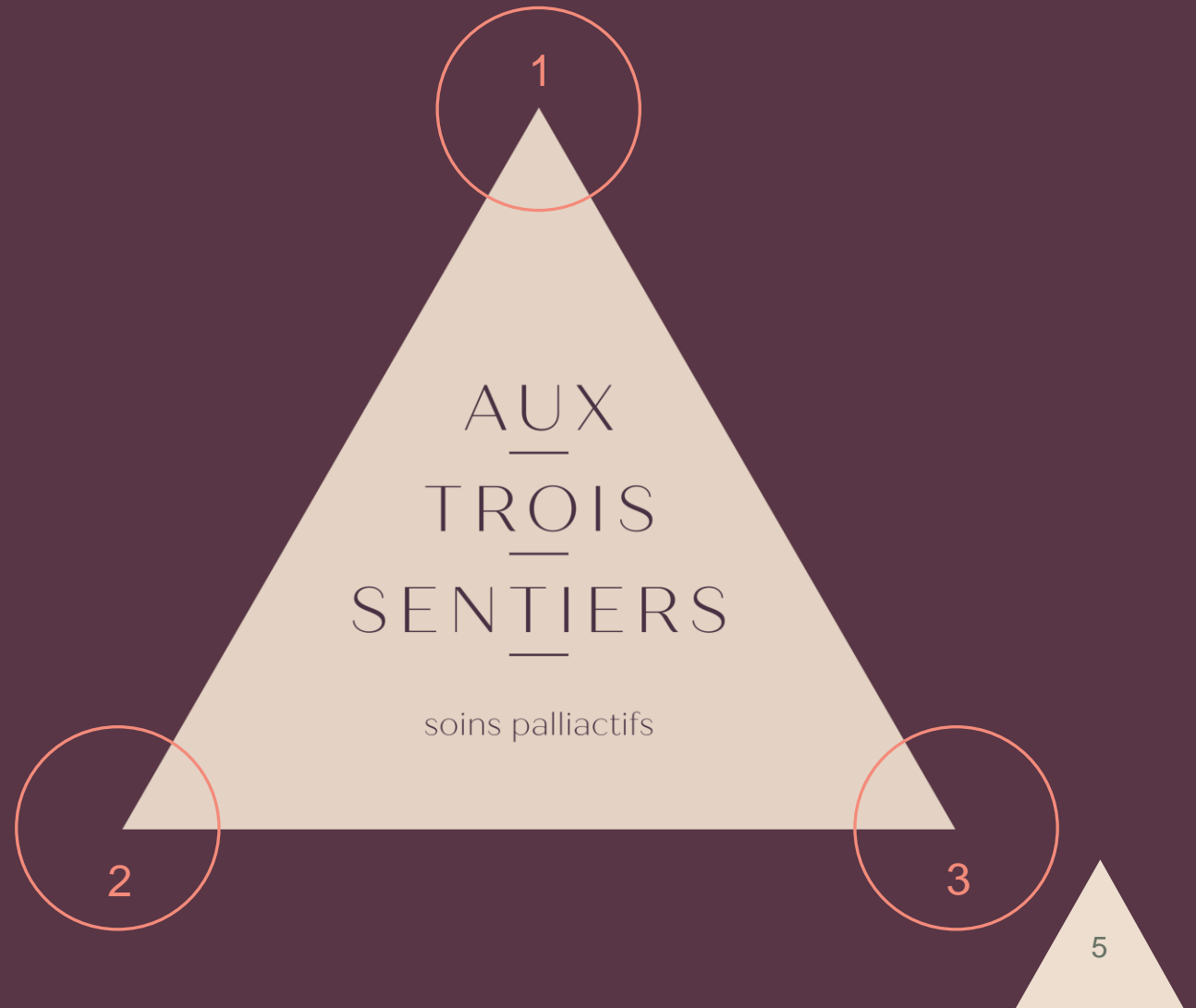
Accompagnement personnalisé pour les patients à domicile entourant la période d'agonie (Unité d'intervention rapide)

2

Soutien et services de répit aux proches aidants à l'aide de soins complémentaires

3

Maison de soins de fin de vie et de répit | Centre d'expertise apprenant



**Constituer de solides
équipes de travail**

Membres du Conseil d'administration

Dre Caroline Ouellet, MD, FRCPC

Présidente - fondatrice | Aux trois sentiers – Soins palliatifs
Anesthésiologiste – Intensiviste CHUM

Sylvain Charbonneau, FSA, FICA

Vice-président | Aux trois sentiers – Soins palliatifs
Président et chef de la direction – Croix Bleue Canassurance

Me Sylvain Bellavance

Administrateur | Aux trois sentiers – Soins palliatifs
Avocat et négociateur – Sylvain Bellavance Avocat Inc

Ghyslain Poisson

Administrateur | Aux trois sentiers – Soins palliatifs
Professionnel de golf – École de golf Ghyslain Poisson

Grégoire Pilon, CPA

Trésorier | Aux trois sentiers – Soins palliatifs
Chef d'équipe senior – EY (Ernst & Young)

Julie Paquette, MBA, M.Sc., Dt.P

Administratrice | Aux trois sentiers – Soins palliatifs
Directrice générale – Dispensaire diététique de Montréal

Nathalie Savoie, MBA, Dt.P

Administratrice | Aux trois sentiers – Soins palliatifs
Directrice générale – Maison Source Bleue



Implication
entièrement
bénévole

Comités du conseil d'administration

FINANCES ET VÉRIFICATION

Caroline Ouellet
Sylvain Charbonneau
Grégoire Pilon

GOUVERNANCE

Caroline Ouellet
Sylvain Bellavance
Nathalie Savoie

RESSOURCES HUMAINES

Caroline Ouellet
Julie Paquette
Nathalie Savoie



S'entourer d'experts sur le terrain pour assurer la complémentarité et la pertinence

Dans un souci de construire une offre de services adaptée aux réels besoins des personnes en fin de vie et leurs proches, nous avons mis sur pied deux comités composés d'experts en soins palliatifs.

Convaincus et engagés, ils ont mis en commun leurs connaissances et leurs expériences au fil des mois. Une démonstration concrète et vivante de la rencontre possible entre la médecine de famille, la médecine spécialisée, la pharmacie, les soins infirmiers, l'intervention spirituelle, la psychologie, le travail social, la proche aidance et l'accompagnement par une thanadoula.

12

rencontres



Comité opérationnel

De gauche à droite : Noha Bestawros, Corinne Boussin, Louis-Bruno Théberge, Caroline Ouellet, Catherine Bourdages et Geneviève Fraser. Absente sur la photo : Sylvie David



5

rencontres

Comité soins complémentaires

De gauche à droite : Geneviève Bourgault, Laurent Bellefeuille, Caroline Ouellet, Ghyslain Poisson, Catherine Bourdages, Stéphanie Dancause, Camille Francoeur-Caron et Marie-Josée Legris

Se structurer

Pour être efficace et se faire connaître

Principales réalisations

Le démarrage d'un OBNL nécessite une multitude d'actions sur plusieurs fronts.

Voici les principales réalisations des derniers mois pour permettre le fonctionnement, le rayonnement et l'implantation de l'organisme.

Structure & organisation

COMMUNICATIONS

- Création d'un logo et image de marque (mars 2022)
- Mise en ligne d'un site web (juin 2022)
- Ouverture d'une page Facebook (juillet 2022)
- Développement d'une infolettre (décembre 2022)

ADMINISTRATION ET FINANCES

- Plateforme de dons en ligne – Zeffy (juin 2022)
- Ouverture d'un bureau à la Cité-des-Hospitalières
Bail auprès de la Ville de Montréal au 251-A, av. des Pins O.(janvier 2023)
- Assurance responsabilité civile (janvier 2023)
- Système de paie Desjardins et gestion financière Quickbooks (janvier 2023)

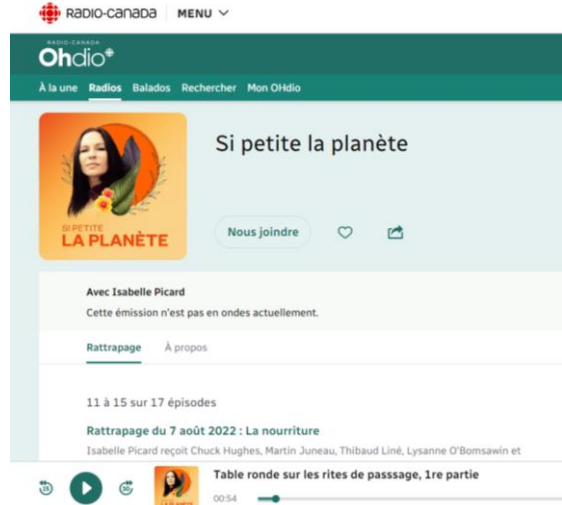
RESSOURCES HUMAINES

Embauche de 3 ressources :

- Directrice générale (avril 2022)
- Coordinatrice des soins cliniques à domicile (novembre 2023)
- Coordinatrice des soins complémentaires (novembre 2023)

Faits saillants

Rayonnement



RADIO-CANADA
Si petite la planète –
Les rites de passage
Juillet 2022



98,5
Puisqu'il faut se
lever – Paul Arcand
Janvier 2023



BALADO
La santé au-delà
des maux
Février 2023

M LE MAGAZINE DU MONDE
Au Québec, les médecins à la
vie, à la mort.
Avril 2023

LE MAGAZINE

Au Québec, les médecins à la vie, à la mort.

À LA FIN DE L'ANNÉE, 8 % DES QUÉBÉCOIS DÉCÉDÉS DEVRAIENT AVOIR EU RECOURS À L'AIDE MÉDICALE À MOURIR AUTORISÉE PAR LA LOI DEPUIS 2014. AU TERME D'UNE LONGUE DÉLIBÉRATION COLLECTIVE DE NOMBREUSES PERSONNES ATTEINTES D'UNE MALADIE INCURABLE ET INVALIDANTE SOLlicitent CE "SOIN ULTIME", QUI DONNE LE DROIT AU MÉDECIN, ET À LUI SEUL, D'ADMINISTRER UNE SOLUTION LÉTALE. DANS LA PROVINCE CANADIENNE, LA DÉMARCHE EST ENTRÉE DANS LES MEURS. EN FRANCE, LA CONVENTION CITOYENNE SUR LA FIN DE VIE VIENT TOUT JUSTE DE RENDRE SON AVIS SUR CETTE QUESTION SENSIBLE. Texte: Hélène JOUAN – Photos: Valérian MAZATAUD



Rayonnement

La suite

PARTICIPATION AU CONCOURS LA RUCHE INNOVATION

Lancement du Quartier
de l'innovation en santé
Mars 2023



CONFÉRENCE
*Diversité des soins destinés
aux mourants | Rencontre
entre la médecine spécialisée
et la première ligne ?*
Congrès annuel de
l'Association québécoise des
soins palliatifs (AQSP)
Mai 2023



LANCEMENT OFFICIEL D'AUX TROIS SENTIERS

Plus de 125 personnes
présentes au
lancement à la Cité-
des-Hospitalières en
transition et 25
bénévoles mobilisés

Octobre 2023

TVA NOUVELLES

Fin de vie à domicile : se
spécialiser dans l'agonie
Octobre 2023



Consulter le milieu

Pour comprendre les réels besoins et faire des propositions complémentaires

Aller à la **rencontre** des intervenants du milieu

+ de **50**
organisations
rencontrées

Échange
avec + de
300
personnes

La collaboration est une valeur que nous mettons en pratique au quotidien. Avant de débuter à accompagner nos futurs patients en fin de vie, nous sommes allés à la rencontre des organisations qui offrent actuellement des soins ou des services en soins palliatifs.

Rallier les forces pour **contribuer ensemble** à
un meilleur accès aux soins de fin de vie

Équipes et organisations consultées

Association des anesthésiologistes du Québec (AAQ)
Association médicale canadienne (AMC)
Association québécoise des infirmières et infirmiers en gérontologie (AQIIG) - Revue La Gérontoise
Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité (AQDMD)
Banque Nationale du Canada - Philantra
Biron Groupe santé
Cabinet de la ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé
Cabinet du ministre de la Santé et des services sociaux
Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) – Unité virtuelle de soins
Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) – Département d'anesthésiologie
Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) – Département de chirurgie
Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) – Direction des soins infirmiers
Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) – Direction générale
Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM) – Groupe interdisciplinaire de soutien (GIS)
Chantier de l'économie sociale
CISSS de Laval
CIUSSS de l'Est de l'île de Montréal
CIUSSS du Centre Ouest de l'île de Montréal (Patrick Durivage)
CIUSSS du Centre sud
CIUSSS du Nord de l'île
COGIR
Colibris - Accompagnement de fin de vie

Collège des médecins du Québec (CMQ)
Commission sur les soins de fin de vie
Faculté de médecine - Université de Montréal
Faculté des sciences infirmières - Université de Montréal
Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ)
Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ)
Fondation Jeanne-Mance
Fondation Maison Marie-Pagé
Hôpital Maisonneuve Rosemont - Direction générale
Institut de cardiologie de Montréal – Direction de l'enseignement (Dr Serge Doucet)
Institut de cardiologie de Montréal – Direction des services professionnels (Dr Jean-Denis Roy)
Institut de cardiologie de Montréal – Direction des soins infirmiers (Anie Brisebois)
Maison de fin de vie Marie-Pagé
Maison René-Verrier
Maison Saint-Raphaël
Maison Source Bleue
Ministère de la santé et des services sociaux
NOVA Soins à domicile
Quartier de l'innovation en santé
Religieuses Hospitalières de Saint-Joseph
Société des soins palliatifs à domicile du Grand Montréal
Ville de Montréal - Service de la diversité et de l'inclusion sociale
Ville de Montréal - Service de la stratégie immobilière

**Nous tenons à saluer l'accueil, l'ouverture,
l'intérêt et l'engagement du milieu**

Développer un projet pilote

Sentiers 1 et 2

En partenariat avec le CHUM

Un projet pilote innovant

**Pour mettre en place une
Unité d'intervention
rapide (UIR) à domicile**

**Afin d'offrir une
alternative à
l'hospitalisation pour les
patients en fin de vie
hospitalisés au CHUM**



Fort des consultations auprès de plus de 300 intervenants du milieu, le projet pilote s'est coconstruit avec les partenaires. Il permettra de contribuer à améliorer l'accès à des soins de fin de vie gratuits et distinctifs tout en étant complémentaires avec les soins et services déjà offerts dans le réseau et les autres organismes.

Identifier les impacts du projet pilote pour répondre aux besoins sur le terrain

A

Répondre aux souhaits des Québécois en leur permettant de mourir à domicile

B

Offrir des traitements spécialisés en gestion de la douleur à domicile

C

Augmenter le nombre d'AMM* et d'alternatives à l'AMM (dont la SPC*) administrées à domicile

D

Améliorer les soins et les services aux proches aidants

E

Éviter les retours en ambulance et les hospitalisations en fin de vie des patients de l'UIR

F

Libérer des lits de soins aigus dans les hôpitaux

*AMM: Aide médicale mourir

*SPC: Sédation palliative continue

Projet pilote Unité d'intervention rapide

Budget total | 3,5 M\$

Durée | 2 ans

Début visé | printemps 2024

Financement en attente |
Institut de la pertinence des
actes médicaux (IPAM)

Développement d'une formation - Pour l'installation de voies veineuses sous écho guidance à domicile

Afin d'éviter les visites à l'hôpital dans les jours qui précèdent le décès, la capacité d'installer des voies veineuses périphériques à domicile peut s'avérer fort utile.

L'utilisation d'un appareil d'échographie portatif permet de repérer les veines, même auprès des patients avec une faible capacité veineuse.



**Formation
théorique en ligne
(1h) et atelier de
simulation en
laboratoire (4h)**

En partenariat
avec l'Institut
de cardiologie
de Montréal

**Groupe pilote
pour tester la
formation –
Juillet 2023**

Rétroaction de 5
professionnels
en soins
palliatifs à
domicile



Démarche
d'accréditation
à venir auprès
de l'Université
de Montréal

Débuter un plan d'affaire

Sentier 3 – Maison de soins de fin de vie

Esquisser un plan d'affaires pour la **MAISON**

Notre future Maison de soins de fin de vie

MODÈLE ENVISAGÉ

- Clientèle cible : pronostic 3 mois et moins
- Capacité : environ 10-12 lits
- Ouverture visée : 2026-2027
- Budget préliminaire estimé : 4M\$ / an
- Installation : bâtiment locatif

OFFRE DE SERVICES VISÉE

- Stabilisation des symptômes
- Gestion spécialisée de la douleur
- Accompagnement de fin de vie avec tous les soins offerts sur place
- Répit pour les personnes proches aidantes
- Centre d'expertise
- Milieu de stage pour les soignants



Emplacement
visé pour la
Maison à la
Cité-des-
Hospitalières

Démarche en
cours auprès de
la Ville de
Montréal qui est
propriétaire des
espaces



Trouver du financement

Et gérer rigoureusement

Sollicitations pour obtenir du financement

FONDATEMENTS ET
ORGANISMES
SOLLICITÉS

18

DONS ET SUBVENTIONS OBTENUS OU EN VOIE DE L'ÊTRE

Assistenza **100 000 \$** en 2023

Fonds
Levasseur -
Héroux **60 000 \$** en 2023

Fondation
Jacques et
Michel Auger **20 000 \$** en 2023 +

80 000 \$ en
promesse de
don d'ici 2027
(évaluation
annuelle)

IPAM

Institut de pertinence des actes médicaux (IPAM)

- Projet déposé pour la mise en place d'une Unité d'intervention rapide à domicile.
- Subvention de 3,5 M \$ demandée pour 2 ans (2024 et 2025)
- Le projet a été retenu par le Comité gouvernance. La lettre de confirmation officielle avec le montant accordé devrait être émise en décembre 2023.

Un grand merci du fond du



À nos principaux
donateurs pour leur
confiance et leur
soutien inestimable

- Assistenza
- Fonds Levasseur – Héroux
- Fondation Jacques et Michel Auger

À nos partenaires de
services qui par
conviction et
engagement nous
offrent une aide
précieuse

- Bonheur en vrac
- Bunka
- Confluence
- Mongeau Pellerin
- Nouvelle administration
- Spritz social et numérique

À toutes les
généreuses
personnes qui ont
fait un don

95 personnes

À tous nos bénévoles
qui consacrent temps,
énergies et expertises

48 personnes

Développement d'un produit signature Aux trois sentiers pour amasser des fonds



Cliquez pour voir la vidéo !

SYNERGIE
AROMATIQUE
EN COLLABORATION
AVEC ZAYAT AROMA

Lancement du coffret de
3 produits en octobre
2023 : huile essentielle,
applicateur à bille et
vaporisateur



Une odeur
réconfortante
qui
accompagnera
nos futurs
patients et
leurs proches

Déjà plus de
40 coffrets distribués
et **6700\$**
reçus en don

Disponible
sur le site web:
[auxtroissentiers.org
/faire-un-don/](http://auxtroissentiers.org/faire-un-don/)

États financiers

Année financière

1^{er} juillet 2022 au 30 juin 2023

REVENUS

Dons – 137 294 \$

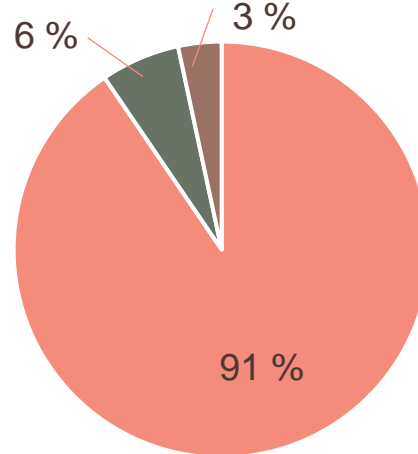
DÉPENSES

Totales – 128 250 \$

EXCÉDENT DES REVENUS SUR LES DÉPENSES

9 044 \$

RÉPARTITION DES DÉPENSES



- Salaires et honoraires professionnels
- Communication et site web
- Administration, loyer, frais de représentation

ACTIFS EN TRÉSORERIE

102 000 \$



FONDS PLACÉ À LA FONDATION DU GRAND MONTRÉAL

53 000 \$

En contexte de démarrage, les dépenses sont essentiellement en salaire pour structurer l'organisme et trouver du financement.

Innover | Tracer de nouveaux sentiers | Répondre à un besoin fondamental de la population vieillissante | Offrir des services personnalisés, gratuits et complémentaires | Être palliatifs, aller où se trouvent les besoins | Éviter des transports en ambulance et des hospitalisations | Partager nos données et nos apprentissages avec les autres organismes et le gouvernement | Agir avec compassion et humanité | Faire la différence dans la vie de nos patients et de leurs proches

Oser la beauté en fin de vie

AUX
TROIS
SENTIERS

soins palliatifs

NOUS JOINDRE

auxtroissentiers.org
info@auxtroissentiers.org
facebook.com/auxtroissentiers

Bureau administratif :
251-A, av. des Pins O.
Montréal, Qc